



کارت ترخیص



👁️👉 خودمراقبتی پس از ترخیص بیماران پس از جراحی انحراف چشم

✋ انحراف چشم چیست ؟

انحراف چشم زمانی رخ می‌دهد که چشم‌ها نتوانند به صورت هماهنگ در یک راستا نگاه کنند. جراحی انحراف چشم با اصلاح عضلات چشم باعث هماهنگی بهتر، بهبود بینایی دویینی و ظاهر طبیعی چشم‌ها می‌شود.

علائم شایع قبل و پس از جراحی:

- * دویینی یا دید دوگانه
- * خستگی چشم و سردرد
- * مشکل در تمرکز بینایی
- * تورم یا قرمزی اطراف چشم پس از جراحی
- * درد خفیف یا احساس جسم خارجی

⚠️ علائم خطر پس از ترخیص ⚠️

- * خونریزی یا ترشح چرکی از چشم
- * درد شدید یا غیر قابل کنترل
- * کاهش یا از دست رفتن بینایی
- * تورم شدید یا قرمزی چشم
- * تب یا علائم عفونت
- * دویینی شدید یا ناگهانی

📍 دارودرمانی پس از ترخیص 📍

- * آنتی‌بیوتیک چشمی یا خوراکی: پیشگیری از عفونت
- * قطره‌های ضد التهاب و مسکن: کاهش درد و تورم
- * قطره مرطوب کننده: جلوگیری از خشکی چشم

نکات مهم:

* مصرف دارو طبق دستور پزشک * تکمیل دوره دارویی حتی در صورت بهبود علائم * گزارش عوارض جانبی به پزشک

⚠️ تداخلات دارویی و غذایی ⚠️

- * اطلاع پزشک از تمام داروها و مکمل‌ها
- * اجتناب از داروهای رقیق کننده خون بدون مشورت پزشک
- * رژیم غذایی سالم و مصرف مایعات کافی

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



🏠 مراقبت‌های روزمره و خودمراقبتی 🏠

* عدم مالش یا فشار به چشم * استفاده از محافظ چشم در 24 تا 48 ساعت اول * استراحت کافی و جلوگیری از فعالیت‌های شدید * شستشوی دست‌ها قبل از تماس با چشم یا قطره * پرهیز از خم شدن شدید یا بلند کردن اجسام سنگین

🚿 حمام و بهداشت فردی 🚿

* شستشوی آرام صورت بدون تماس مستقیم با چشم * جلوگیری از ورود آب یا شامپو به چشم * استفاده از حوله نرم و تمیز

🏃 فعالیت و بازگشت به کار 🏃

* شروع تدریجی فعالیت‌های روزمره * پرهیز از ورزش شدید یا فعالیت‌هایی که ممکن است ضربه به چشم وارد شود * رعایت دستورالعمل پزشک برای رانندگی و کار

🍎 تغذیه پس از ترخیص 🍎

* مصرف رژیم غذایی سالم و سبک * افزایش میوه و سبزیجات برای تقویت سیستم ایمن * مصرف مایعات کافی * اجتناب از الکل و غذاهای پرادویه یا شور

📅 پیگیری پزشکی و نتایج پاراکلینیکی 📅

* ویزیت منظم چشم‌پزشک * بررسی تورم، درد و جریان اشک * ارزیابی بینایی و ثبت تغییرات روزانه * تصویربرداری یا تست‌های تخصصی در صورت نیا

🏠 ارجاع مجدد به پزشک 🏠

* خونریزی یا ترشح چرکی از چشم * کاهش شدید یا از دست دادن بینایی * درد یا تورم غیرقابل کنترل * دوبینی شدید * تب یا علائم عفونت

🌸 پیشگیری و مراقبت‌های کلی 🌸

* رعایت نکات بهداشتی و عدم مالش چشم * استفاده از قطره‌ها و محافظ چشم طبق دستور پزشک * کنترل بیماری‌های زمینه‌ای مانند دیابت و فشار خون * ثبت دقیق علائم روزانه

کد آموزشی: PDC-OPH-03

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد



اسکن کنید